



THỰC ĐƠN



	Thực đơn tuần 3 - tháng 9/2025			
	Từ ngày 15 đến 19/9/2025			
Thứ Ngày / Tháng	Sáng	Trưa		Xế
		Mặn	Canh	
Thứ Hai 15/09/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Thịt vịt kho thịt heo, gừng, cà rốt, su hào	Rau giền đỏ nấu tôm	Miến nấu thịt gà, mộc nhĩ
Thứ Ba 16/09/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Tôm, mực thịt heo xào súp lơ, cà chua	Mướp nấu nghêu, thịt nạc	Cháo thịt nạc đậu đỏ, củ dền.
Thứ Tư 17/09/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Thịt heo xào súp lơ, su su, cà rốt.	Bí đỏ, lát hạt nấu tôm tươi	Phở nấu thịt bò, cà chua, sả
Thứ Năm 18/09/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Thịt gà, thịt heo nấu nấm bào ngư, súp lơ, cà chua	Rau mồng tơi nấu tép gạo, thịt nạc	Nui nấu tôm, thịt nạc, xà lách
Thứ sáu 19/09/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Cá ngừ kho thịt heo, cà chua, súp lơ	Rau cải xanh nấu thịt nạc	Bánh đa nấu cua đồng, đậu hũ, nấm rơm, tiết.

